



HE DESAYUNADO, NO PUEDO DONAR

Si has desayunado, claro que puedes donar sangre.

TOMO MEDICACIÓN, NO PUEDO DONAR

Depende de la medicación, pero en general no tiene por qué ser un impedimento.



MITOS DE

SALVA



VIDAS

DONAR SANGRE

DONAR SANGRE VA A DEBILITAR MI CUERPO

La cantidad que se extrae es menos del 10% de tu sangre, no hay riesgo de debilidad. Tu propio cuerpo se empieza a recuperar en el momento.



YA HE DONADO ESTE AÑO

Entre cada donación de sangre deben pasar dos meses.

Las mujeres pueden donar sangre hasta 3 veces al año y los hombres, 4 veces.



Centro de Hemoterapia
y Hemodonación
de Castilla y León



Junta de
Castilla y León